

Apithérapie

Découverte et explorations des fabuleux produits de la ruche et de leurs utilisations pour notre santé.

Geoffroy est naturopathe, spécialisé en apithérapie (produits de la ruche), sophrologue, praticien en techniques manuelles (shiatsu, réflexologie, bols tibétain et watsu) et conférencier.

Cette conférence présente en détail les différents produits de la ruche et leur utilisation pour notre santé dans un cadre familial.

Critères de qualités, préparations, usage en fonction des troubles de santé, combinaisons, ...