



YOGA SUR CHAISE

Vous ne disposez pas de locaux adaptés au yoga traditionnel sur tapis, le **Yoga sur chaise** se présente comme la solution idéale.

Les Principes du **Yoga sur chaise** comme sur tapis sont de relaxer l'esprit tout en agissant sur l'harmonie du corps.

Cette activité nécessite **peu de place** et peut convenir aux entreprises qui ne possèdent pas de salle polyvalente.

**Demandez-nous un devis via le site internet ou
Contactez-nous pour plus d'informations:**

Téléphone : 06 10 01 23 52

E-mail : contact@yogaseve.com

